

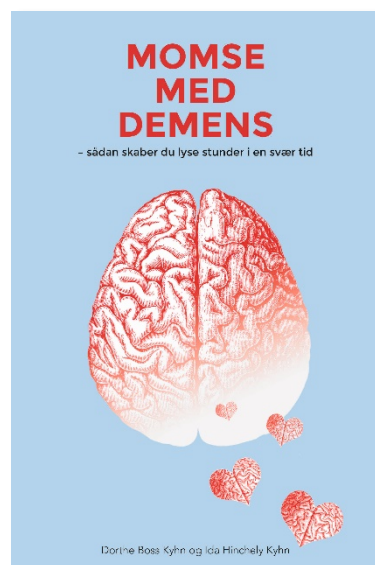
## Momse med demens: Ny bog giver inspiration til at skabe bedre stunder for pårørende og demente

*Hvordan lærer vi at fjerne presset fra den demente og os selv? Hvordan bliver vi bedre til at være her, lige nu og her, og få et godt og meningsfuldt samvær med den demente? Det handler bogen 'Momse med demens - sådan skaber du lyse stunder i en svær tid' om. Den er skrevet af journalisterne Dorthe Boss Kyhn og Ida Hinchely Kyhn, som også er mor og datter samt datter og barnebarn til "Momse".*

Chokket for de pårørende, når et nært familiemedlem får stillet diagnosen Alzheimers sygdom, er oftest lammende. Tankerne om hvad fremtiden kan bringe og visheden om hvad vej det vil gå, er svær at overkomme. Er det overhovedet muligt at få noget positivt ud af den lange, svære tid og samværet med et kært og nærtstående menneske, som langsomt forsvinder helt ind i sin egen verden?

Svaret er JA – og det handler denne bog om. Hvis man tænker konstruktivt og utraditionelt og skruer på nogle knapper for, hvordan man er sammen, er det muligt stadig at få gode og positive oplevelser sammen i de svære år.

Det var dog ikke det billede, Dorthe Boss Kyhn og datteren Ida Hinchely Kyhn stod med, da Dorthes mor og Idas mormor blev dement.



”Alle sagde, det kun gik én vej, og det var *ned*. Men vi ville finde en måde, en anden vej at finde ind i Momsens nye verden. Og fra den dag, vi ændrede vores adfærd og den måde, vi kommunikerede med hende på. Da fik vi lov til engang imellem at opleve en lille flig af den mor og mormor, hun var engang, og som vi savner ubærligt meget”, fortæller Dorthe Boss Kyhn og suppleres af datteren Ida:

“Da jeg begyndte at lægge små stories ud på Instagram og dele mine tanker og oplevelser om min mormors sygdom oplevede jeg at andre skrev til mig om de her problematikker - at deres bedstemor eller bedstefar pludselig var en skygge af sig selv, og at det var svært at besøge dem. Derfor er jeg så glad for at vi med bogen her kan hjælpe andre i samme situation”, siger hun.

### Bogens indhold

Gennem en række hverdagssituationer giver bogen en række konkrete eksempler på, hvordan man kan gribe sine besøg og samværet med den demente an. Bogen indeholder samtidig faktabokse og interviews med eksperter, der formidler den nyeste viden om sygdommen. Bogen er skrevet af tidligere DR-journalist Dorthe Boss Kyhn og journalist og TV-tilrettelægger Ida Hinchely Kyhn - mor og datter. Den handler dermed også om børnebørns følelse af afmagt og sorg, når en kær bedsteforælder får demens.

Bogen er henvendt til til pårørende til demente, der savner råd og inspiration til hvordan de kan opnå et bedre, mindre presset, og mere meningsfuldt samvær med den demente.

Sundhedsprofessionelle og studerende kan også med fordel læse med.

**Forfatter:** Dorthe Boss Kyhn og Ida Hinchely Kyhn

**Pris:** 249,00

**Titel:** Momse med demens - sådan skaber du lyse stunder i en svær tid

**Omfang:** 196 sider

**Udgivelsesdato:** 30. august 2018

**ISBN:** 978-87-93716-03-2

*Pressemeddelelsen samt bogens forside og portrætbillede af forfatteren kan findes i høj opløsning på forlagets hjemmeside: [www.forlaget-pressto.dk](http://www.forlaget-pressto.dk).*